

**Astuce et conseil à faire vous même**  
**pour un nettoyage énergétique rapide des lieux**

**Faites un trie de vos bibelots et tout ce qui est superflu !**

- N'entasser pas trop, rangez vos bibelots et évitez de trop charger : laissez les énergies circuler librement, changez-les de place et dépoussiérez
- Passez le balai ; l'aspirateur et lavez les sols
- Nettoyez portes , placards et vitres etc
- changez les meubles de place si vous le ressentez ainsi, là aussi vous devez laisser l'énergie de circuler librement.
- La musique joue un grand rôle dans le nettoyage et purification d'une maison, cela permet une intégration de l'harmonisation de votre habitat.

Conseil musical basé sur l'amour :

<https://www.youtube.com/watch?v=kM5ABrBy7g8>

[https://www.youtube.com/watch?v=mCog\\_OTKjjE](https://www.youtube.com/watch?v=mCog_OTKjjE)

<https://www.youtube.com/watch?v=g-gh2hIRhkc>

<https://www.youtube.com/watch?v=BWf-eARnf6U>

Ecoutez pour intégrer le fait de mettre de l'amour chez vous, puis laissez en boucle, sortir du lieu car un grand chamboulement énergétique va opérer, à votre retour vous pourrez arrêter la musique.

PS: Évitez les musiques telles que hard rock, métal ou Rap agressif etc ..  
Les musiques agressives sont à bannir.

**Ensuite, il vous faut quelques produits, peu onéreux :**

- Du gros sel, gobelet en plastique, des bougies blanches ou bougies blanches chauffe plat que vous trouverez en grande surface.
- De la sauge blanche à enfumée, sous la forme de feuilles séchées et Encens Nag Champa que vous trouverez en boutique ou librairie ésotérique et bien sur internet.

## **Procédez au nettoyage :**

1. \*Prendre du gros sel, remplir la moitié du gobelet, puis ajouter de l'eau au 3/4 du gobelet, placez le sur une sous tasse et mettre dans les pièces que vous désirez, de préférence loin de la portée des enfants.
2. Allumez une bougie dans chaque pièce
3. Allumez la sauge et passez dans chaque recoin de la pièce fenêtres fermés
4. Mettez la musique en boucle
5. \*\*Sortez de chez vous en laissant la musique en boucle, puis a votre retour arrêtez la musique ouvrez les fenêtres, laissez l'air venir régénérer de nouvelles énergies.
6. Allumez l'encens Nag Champa pour harmoniser le lieux.

\* Laissez les gobelets un mois à vérifiez chaque semaine, si vous voyez que le sel remonte au haut du gobelet et ce cristallise, refaire la procédure ou nous contactez

\*\* Sortez le temps qu'il faut 2h ou 3h ou allez au travail